



Mensa Theodor-Litt-Schule

Unsere Menüs

vom 14.05.–18.05.2012 (20. Woche)



	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
	<i>14.05.2012</i>	<i>15.05.2012</i>	<i>16.05.2012</i>	<i>17.05.2012</i>	<i>18.05.2012</i>
Menü 1 (vegetarisch)	Käsespätzle ⁶ mit Zwiebelrahmgemüse ⁶ und Salat ⁶ Frischobst	Blumenkohlcurry ⁶ mit Joghurt ⁶ abgeschmeckt, dazu Basmatireis Quarkspeise ⁶	vegetarischer Brätling ⁶ mit Tomatendip ⁶ und Schwenkkartoffeln ³ , dazu Salat ⁶ Pudding ⁶	Feiertag	Kartoffel-Gemüse-Gratin ^{3,6} mit Kurkumasoße ⁶ , dazu Salat ⁶ Rhabarberdessert ⁶
Menü 2	Bratwurst ^{3,5} mit Bohngemüse ⁶ und Kartoffelpüree ⁶ Frischobst	Zigeunergulasch mit Nudeln, dazu Salat ⁶ Quarkspeise ⁶	Pariser Schnitzel in Käsehülle ⁶ mit Tomatensoße und Linguini, dazu Salat ⁶ Pudding ⁶	Feiertag	Fischröllchen in Dillsoße ⁶ mit Tomatenreis, dazu Salat ⁶ Rhabarberdessert ⁶
Menü 3	Rinderhaschée mit Nudeln, dazu Salat ⁶ Frischobst	geschmorte Kalbsemmerrolle mit Béchamelkartoffeln ^{3,6} und Buttergemüse ⁶ Quarkspeise ⁶	asiatisches Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüseis Pudding ⁶	Feiertag	"Coq au vin" geschmorte Hähnchenschenkel mit Mixed Pickles ^{2,3} in Soße ⁶ , dazu Rosmarinkartoffeln ³ und Salat ⁶ Rhabarberdessert ⁶

Preis inkl. Glas Mineralwasser, Dessert und Salat	3,80 €	3,80 €	3,80 €	3,80 €	3,80 €
--	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

- A. Schweinefleisch
- B. Rindfleisch
- C. Geflügel

- 1. mit Farbstoff(en)
- 2. mit Konservierungsstoff(en)
- 3. mit Antioxidationsmittel

- 4. mit Schwefeldioxid
- 5. mit Phosphat
- 6. mit Milcheiweiß

- 7. mit Süßungsmittel

Änderungen im Speiseplan vorbehalten!!
 Öko-Kontrollnummer: DE-006 Öko-Kontrollstelle
 ZAUG gmbH, Kiesweg 31, 35396 Gießen
 GF: Monika Neumaier